

**Gentile Dirigente Scolastico,  
Gentili Docenti,**

negli ultimi anni il tema del benessere emotivo degli adolescenti è diventato sempre più urgente. Ansia, fragilità, difficoltà relazionali e attacchi di panico fanno ormai parte della quotidianità di molti giovani, ma spesso rimangono esperienze vissute in silenzio.

Per questo motivo desideriamo invitare le vostre classi allo spettacolo teatrale **“L’amore in bilico – tra un bacio e un attacco di panico”**, che si terrà **martedì 19 maggio 2026 alle ore 10:00 presso il Teatro Verdi di Padova**, in una rappresentazione mattutina pensata in particolare per gli studenti delle scuole superiori.

L’iniziativa è promossa da **ANDE – Associazione Nazionale Donne Elettrici di Padova, con il patrocinio del Comune di Padova**, e realizzata in collaborazione con **CSV – Centro Servizi Volontariato di Padova, Fondazione IRPEA – ETS, Progetto Città Sane, Centro Italiano Femminile (CIF) – sede provinciale di Padova**.

Si tratta di un monologo teatrale autobiografico che affronta con ironia, autenticità e profondità il tema della fragilità emotiva e degli attacchi di panico. Attraverso il linguaggio diretto del teatro di narrazione, lo spettacolo accompagna il pubblico in un viaggio umano che parla di relazioni, paure, cadute e rinascite.

**Non è una lezione sulla salute mentale.  
È una storia vera.**

Una storia che molti ragazzi riconoscono immediatamente come propria.

Il teatro diventa così uno spazio di ascolto e di riflessione, capace di aprire un dialogo sincero su temi che spesso faticano a trovare parole: la paura di non farcela, la pressione delle aspettative, il bisogno di sentirsi accettati.

Crediamo profondamente che il teatro possa essere uno strumento potente per avvicinare i ragazzi a temi complessi, offrendo loro uno spazio in cui riconoscersi, riflettere e sentirsi meno soli.


Lo spettacolo vedrà la partecipazione di **Denis Varotto, Giulia Onnis e Gianni Rossetto**, con la conduzione dell’evento affidata a **Sara Melchiori** e la presenza delle psicanaliste e psicoterapeute **Marisa Galbusera e Finizia Scivittaro**, presidente e vicepresidente del CIF Centro italiano femminile provinciale di Padova, per arricchire il momento di confronto.

**L’ingresso è libero.**

Saremmo felici di accogliere le vostre classi a questa esperienza.

Per informazioni e prenotazioni:

 [raccontiateatro@gmail.com](mailto:raccontiateatro@gmail.com)

 329 3939815

**Con i migliori saluti,**

**Denis Varotto**